

# KTO NIE MOŻE ZOSTAĆ DAWCĄ?

## - SCHORZENIA BEZWZGLĘDNI WYKLUCZAJĄCE Z MOŻLIWOŚCI ZOSTANIA DAWCĄ ORAZ WYJĄTKI WYMAGAJĄCE KONSULTACJI MEDYCZNEJ

Dawcą może zostać każdy ogólnie zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia, ważący nie mniej niż 50 kg i o wskaźniku masy ciała nie wyższym niż 40 BMI.

Rejestracja w ośrodku Dawców szpiku Fundacji DKMS może odbyć się jedynie w sytuacji, kiedy nie istnieją przeciwwskazania medyczne określone przez Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 12 marca 2010 roku oraz wytyczne określone przez Światową Organizację Dawców Szpiku (WMDA).

Zgodnie z wytycznymi, poniżej przedstawiono schorzenia bezwzględnie wykluczające z możliwości zostania Dawcą oraz wyjątki wymagające konsultacji medycznej:

**1. CHOROBY UKŁADU SERCOWO - NACZYNIOWEGO**, np. zawał serca, zatorowość płucna, migotanie przedsionków, przebyta zakrzepica, tętniak aorty.

*Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem:* arytmia, wady zastawkowe, nadciśnienie tętnicze lub inne.

**2. CHOROBA NOWOTWOROWA** - przebyta lub czynna (choroby u członków rodziny nie stanowią wykluczenia).

*Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem:* rak in situ szyjki macicy- wyleczony miejscowo.

**3. CHOROBY ZAKAŹNE**, np. HIV, HTLV, wirus zapalenia wątroby (WZW) typu B i C.

*Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem:* każde inne przewlekłe lub niewyleczalne zakażenie oraz objawy sugerujące choroby zakaźne.

**4. TRANSPLANTACJE** włącznie z zastosowaniem materiałów biologicznych, w tym allogenicznych, ksenogenicznych, np. biorcy przeszczepów rogówki, twardówki, opony twardej, zastawki sercowej, nerki lub innych narządów.

*Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem:* transplantacje z zastosowaniem tworzyw pochodzenia syntetycznego lub z wykorzystaniem tkanek własnych.

**5. CHOROBY AUTOIMMUNOLOGICZNE**, np. wrzodziejące zapalenia jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna, miastenia, stwardnienie rozsiane, ostre rozsiane zapalenie mózgu i rdzenia, łuszczycowe zapalenie stawów, choroba Gravesa-Basedova, niedokrwistość autoimmunohemolityczna, choroby tkanki łącznej.

*Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem:* zapalenie tarczycy Hashimoto, łuszczycy, atopowe zapalenie skóry i inne.

**6. CHOROBY UKŁADU NERWOWEGO**, np. zaburzenia ruchowe (choroba Parkinsona, choroba Huntingtona), choroby złącza nerwowo-mięśniowego, choroba Creutzfeldta- Jakoba, zaburzenia napadowe (np. epilepsja).

*Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem:* neuropatie obwodowe (np. porażenie nerwu promieniowego), operacje/poważne urazy głowy.

**7. CHOROBY KRWI I SZPIKU:** talasemia, sferocytoza, anemia aplastyczna, hemofilia oraz zaburzenia krzepliwości krwi (np. trombofilia).

**Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem:** małopłytkowość w dzieciństwie, niedokrwistość niedoborowa, umiarkowane zaburzenia w morfologii krwi.

**8. ZABURZENIA PSYCHICZNE:** schizofrenia, zaburzenia afektywne dwubiegunowe, zaburzenia osobowości i zaburzenia zachowania osób dorosłych.

**Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem:** depresja, neurastenia.

**9. CHOROBY ENDOKRYNOLOGICZNE:** nadczynność tarczycy, cukrzyca, choroba Cushinga.

**Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem:** niedoczynność tarczycy, zespół policystycznych jajników, insulinooporność, leczenie hormonem wzrostu w przeszłości, hiperprolaktynemia.

**10. INNE CHOROBY, TAKIE JAK:** wielotorbielowatość nerek, jaskra, osteoporoza, liczne rozległe zabiegi operacyjne zwłaszcza w znieczuleniu ogólnym (więcej niż 3) z wyjątkiem cesarskich cięć, urazy wielonarządowe.

**Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem:** astma oskrzelowa, alergie, dyskopatia, zwyrodnienia kręgosłupa.

**11. LEKI:** leki wpływające na układ krwiotwórczy, cytostatyki, środki immunosupresyjne.

**Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem:** inne leki stosowane przewlekłe (na stałe).

**12. UZALEŻNIENIA:** alkohol, narkotyki, leki

**Wyjątki wymagające konsultacji z lekarzem:** wieloletni okres trwałej abstynencji bez rozpoznania narządowych powikłań uzależnienia.

Jeżeli cierpisz na schorzenie wymagające konsultacji z lekarzem lub po zapoznaniu się z powyższymi informacjami w dalszym ciągu masz wątpliwości czy Twój stan zdrowia pozwala na rejestrację w bazie potencjalnych Dawców komórek macierzystych napisz do nas na adres [medyczne@dkms.pl](mailto:medyczne@dkms.pl)

Szczegółowe informacje można uzyskać kontaktując się telefonicznie z biurem Fundacji pod numerem **+48 22 882 94 00**.

Źródło: <https://www.dkms.pl/pl/faq>